

# もっと!すくすくおやこスクール (前橋市東公民館連携事業)

## 事業概要

子育てについてのコツや困ったときの対処法について学ぶとともに、日ごろ思っていること悩んでいることなどについて情報交換し、親子ともに楽しく健やかな毎日を応援します!みんなで一緒に楽しく子育てしませんか?群馬医療福祉大学の先生方が講師として色々なことを実践しました。

平成 26 年度 前橋市東公民館 家庭教育学級「すくすくおやこスクール」報告 (全 5 回)



## 平成26年度 東公民館 家庭教育学級 (後期) 「すくすくおやこスクール」

子育てのコツや困ったときの対処法について学びます。受講生同士、日頃思っていることや悩んでいることなどについて情報交換し、みんなで一緒に楽しく子育てしませんか?

【期間】 平成26年12月～平成27年1月 (全5回)

【会場】 東公民館 (和室、学習室、講座室等)

【対象】 未就園児 (0～3歳) を持つ保護者とその子 20組



【内容】 ☆は託児付の学習です。

回	日程	学習テーマ・学習内容	講師 (敬称略)
1	12/12 (金)	はじめまして! 開級式 元気一杯!親子でふれあい遊び	群馬医療福祉大学 講師 田中 輝幸
☆ 2	12/18 (木)	子育て虎の巻 こんなときは? 事故・ ケガ・病気、身近に潜む危険とその防止	群馬医療福祉大学 教授 西山 智春
3	1/13 (火)	親子で楽しく運動あそび リフレッシュ!心と体の健康づくり	群馬医療福祉大学 准教授 田口 敦彦
☆ 4	1/20 (火)	運動が感情を育てる! 子育てのヒント!	群馬医療福祉大学 教授 北爪 浩美
☆ 5	1/27 (火)	子育てについて「私の感じていること」を 話してみよう	群馬医療福祉大学 准教授 塚越 康子

【申込】 11月28日(金)までに東公民館(東市民サービスセンター)へ直接  
または電話(251-2598)でお申し込みください。申込多数の  
場合は抽選となります。

【その他】 学習時間は午前10時～11時30分の予定です。  
材料費等は実費徴収いたします。



第1回 平成 26 年 12 月 12 日 (金) 参加人数 19 組 39 名

▶ 講師：田中 輝幸



### はじめまして！開級式 元気一杯！親子でふれあい遊び

開級式を経て、ギターやCDの音楽に合わせて、親子でリズム遊びやリトミック、ふれあい遊びを沢山楽しみました。子ども専攻の学生も遊びに加わり参加親子と沢山ふれあいました。

第2回 平成 26 年 12 月 18 日 (木) 参加人数 21 組 43 名

▶ 講師：西山 智春



### 子育て虎の巻 こんなときは？

#### 事故・ケガ・病気、身近に潜む危険とその防止

子どもたちの周りに潜む、様々な危険とその防止についての講義を行いました。実際に乳児用のモデル人形を使って心肺蘇生法を学びました。講義中の託児は子ども専攻4年生が担当しました。

第3回 平成 27 年 1 月 13 日 (火) 参加人数 16 組 33 名

▶ 講師：田口 敦彦



### 親子で楽しく運動あそび リフレッシュ！

#### 心と体の健康づくり

親子でスキンシップを中心にふれあい遊びを沢山楽しみました。後半は自己紹介ゲーム等も取り入れ参加親子が子育てに関する情報交換等も行なうなど、笑顔があふれる楽しい時間となりました。

第4回 平成 27 年 1 月 20 日 (火) 参加人数 21 組 44 名

▶ 講師：北爪 浩美



### 運動が感情を育てる！子育てのヒント！

前半の講義では、子どもの発達について知り、成長を促す遊びを通して子どもが情緒豊かに育つヒントなどについて紹介しました。講義中の託児は子ども専攻4年生が担当しました。

第5回 平成 27 年 1 月 27 日 (火) 参加人数 19 組 40 名

▶ 講師：塚越 康子



### 子育てについて

#### 「私の感じていること」を話してみよう

子育ての中の悩みや不安、普段から気になっていることなどを参加者同士、自由に話しあいました。普段言えなかったことや、聞けなかったことなど、一緒に話をする中で気づくことや工夫できそうなことなどを発見することができました。講義中の託児は子ども専攻4年生が担当しました。