

群馬医療福祉大学 地域連携事業(前橋商工会議所連携)

まちなかキャンパス開催報告

平成24年6月21～8月19日

全20講座開催

前橋商工会議所「まちなかキャンパス」6・7・8月講座 開催報告

平成24年6月21日～平成24年8月19日 全19講座開催

第1回 平成24年6月21日(木) 講師 小林 康子 参加人数 10名

会場：前橋プラザ元気21 52 学習室

テーマ：予防接種のスケジュールリング ～ワクチンで防げる病気の予備知識～

内容：ワクチンの開発により予防できるようになったこどもの感染症。海外の事情や国内の事情など、保護者の判断を必要とする予防接種についてどのような価値観で捉えたらいいのか、判断に役立つ情報を学ぶ。



第2回 平成24年6月26日(火) 講師 櫻井 秀雄 参加人数 14名

会場：前橋プラザ元気21 51・52 和室

テーマ：からだのへの気づきとリラックス体操

内容：現在使われている漢字の祖先である甲骨文字。その中には人間の体の動きから作り出されたものがたくさんあります。漢字の基となった体の動きを表現して、自然と一体となるストレッチを学ぶ。



第3回 平成24年6月27日(水) 講師 橋本 好広 参加人数 6名

会場：前橋プラザ元気21 54 学習室

テーマ：スクールソーシャルワーカー活用法！

内容：多くの地域でその実情に応じた取り組みが展開しています。市民の立場、生徒の立場、保護者の立場それぞれから、その活用法について学ぶ。



第4回 平成24年6月28日(木) 講師 大塚 佐一朗 参加人数 15名

会場：前橋プラザ元気21 53 学習室

テーマ：[小使より博士へ]～内村鑑三の「後世への最大遺物」を読んで～

内容：若き日に大きな人生の危機に立たされ、失意の時に本書に出会い、希望を与えられました。希望を持っていない現状、失意にある人たちにこの本を紹介し生きる希望と活力を与えたい。



第5回 平成24年6月28日(木) 講師 柴 ひとみ 参加人数 17名

会場：前橋プラザ元気21 元気21 キャンパス 機能訓練室

テーマ：アイチエイジングな体づくり

内容：アイチエイジングとは老化防止策の事で、特に顔や体型、筋力、精神面の老化が気になると言われています。講座では効果的な運動を理解し、実際に体験しながら学ぶ。



第6回 平成24年7月2日(月) 講師 岡野 康幸 参加人数 18名

会場：前橋プラザ元気21 53 学習室

テーマ：上毛かるた生みの親、浦野匡彦の前半生

内容：上毛かるた生みの親浦野匡彦のかるた誕生までの秘話や当時の社会状況を交えつつ、浦野の前半生を学びます。



第7回 平成24年7月2日(月) 講師 熊谷 瞳 参加人数 35 名

会 場：前橋プラザ元気 21 54 学習室

テーマ：フットケア～むくみの解消と健脚～

内 容：足の健康を保つことで年齢を重ねても、有意義な人生を送ることができます。一日使った足のむくみを和らげるフットケア学び、美しく、丈夫な美脚を目指す。



第8回 平成24年7月3日(火) 講師 櫻井 秀雄 参加人数 25 名

会 場：前橋プラザ元気 21 51・52 和室

テーマ：からだへの気づきとリラックス体操②

内 容：6月26日の講座をふまえ、基となった体の動きを表現して、自然と一体となるストレッチを学ぶ。



第9回 平成24年7月4日(火) 講師 橋本 好広 参加人数 17 名

会 場：前橋プラザ元気 21 51 教室

テーマ：見つめよう、あなたの生活！

内 容：社会福祉の専門技術であるエコマップを活用しながら、自分の生活を見つめなおして、よりよい生活を送るためのきっかけを学ぶ。



第10回 平成24年7月6日(火) 講師 片桐 幸司 参加人数 23名

会場：前橋プラザ元気21 53 学習室

テーマ：①「頭」を使っていますか？

～カラダは使わないと衰える！頭を使って若返ろう！～

内容：人間の身体は使わないと衰えていきます。それは「頭」も同じこと、普段から「考える」「伝える」ことを意識した生活をする事で脳を鍛えることができます。この講座では、「頭」＝「認知機能」について学ぶ。



第11回 平成24年7月6日(火) 講師 川口 真実 参加人数 23名

会場：前橋プラザ元気21 53 学習室

テーマ：②「頭」を使ってみよう！～地図を作って問題を解決する！～

内容：午前中の講座①『「頭」を使っていますか？』の連続で、実戦編で学んでもらう。

「認知機能」を使って、ある“地図”を作成。頭をフル回転してナゾの解明に挑む。



第12回 平成24年7月9日(月) 講師 八幡 真由美 参加人数 9名

会場：前橋プラザ元気21 51 学習室

テーマ：目指せ！憧れのおじいちゃんおばあちゃん①

内容：身近にあるものを使って簡単にできるおもちゃ作りを学ぶ。

1回目は「UFOかざぐるま」を作成



第13回 平成24年7月18日(水) 講師 八幡 真由美 参加人数 10名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：目指せ！憧れのおじいちゃんおばあちゃん②

内容：身近にあるものを使って簡単にできるおもちゃ作りを学ぶ。

2回目は「おもしろうちわ」を作成



第14回 平成24年7月18日(水) 講師 北爪 浩美 参加人数 10名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：子どもの発達を促すあそび

内容：乳幼児を中心に、身体および認知面の発達を促す遊びについて、発達の概要を説明しながら、講義と実技を交えて学ぶ。



第15回 平成24年7月20日(金) 講師 熊谷 瞳 参加人数 29名

会場：前橋プラザ元気21 47 スタジオ

テーマ：腰痛予防 ～腰はからだの要～

内容：腰痛は思いがけないところで発生し、辛い痛みを感じます。そんな辛い腰痛を起こさないための体操などを体験し、日常生活で実践できる予防のポイントを学ぶ。



第16回 平成24年7月25日(木) 講師 八幡 真由美 参加人数 12名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：目指せ！憧れのおじいちゃんおばあちゃん②

内容：身近にあるものを使って簡単にできるおもちゃ作りを学ぶ。

3回目は「溶けないアイスクリーム」を作成



第17回 平成24年7月26日(木) 講師 小林 康子 参加人数 4名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：予防接種のスケジュールリング ～ワクチンで防げる病気の予備知識～

内容：ワクチンの開発により予防できるようになったこどもの感染症。海外の事情や国内の事情など、保護者の判断を必要とする予防接種についてどのような価値観で捉えたらいいのか、判断に役立つ情報を学ぶ。



第18回 平成24年7月29日(日) 講師 市川 忠夫 参加人数 23名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：人間良寛さんに学ぶ ～逞しく生きる力 常に安らかな心で生きる～

内容：良寛の概要、いまなぜ良寛か、良寛に魅せられ救われた人々、その原点を探る。良寛の根本的思想と信仰の成り立ちについて学ぶ。



第19回 平成24年8月4日(日) 講師 田中 輝幸 参加人数 8名

会場：前橋プラザ元気21 47スタジオ

テーマ：3世代で交流 ～ふれあい遊びを楽しもう～

内容：親子三世代でふれあい遊びを楽しみます。ちょっとした時間に気軽に楽しめる遊びや子どもたちと遊ぶ時のコツを実演しながら紹介。



第20回 平成24年8月19日(日) 講師 市川 忠夫 参加人数 22名

会場：前橋プラザ元気21 51学習室

テーマ：良寛芸術の原点といのちの尊厳 ～詩・歌・句 書芸の世界～

内容：良寛の人間性とその芸術、和歌の世界、漢詩の世界、書芸の世界、その他、句、画等の良寛芸術と人間像について学ぶ。

